



発行日:平成 26 年 7 月 23 日 発行所:Music Company 音楽教室 Tel:075-642-6822

お元気ですか？ 7月21日に近畿もほぼ平年並みに梅雨明けしました。そして、いよいよ夏本番と言いたいののですが、今の小学生たちの夏休みはまだ始まっていないようです。暑さは年ごとに厳しくなるというのに、夏休みは短くなって可哀そうですが、暑さに負けずに楽しい夏休みを過ごしてくださいね(^_^)

さて、先月号で、「正しく座り、両手・両足・腰の5つの支えを感じて～、椅子の座り方と姿勢」について話しました。今月からは、その続編として、「支える力があるから脱力ができる！」をテーマに、ピアノ演奏の為の呼吸法について記してゆきたいと思います。呼吸には生命を維持するという大切な役割がありますが、無意識に行われている為に、心や身体の動きと深い関係にあることを理解している人は少ないでしょう。呼吸には、**身体や心を落ち着かせる働き**があり、呼吸によって**緊張感が保たれ、集中力も高まります**。目の前に好きな人がいる時と嫌いな人がいる時では、呼吸の深さが違うように、人間の感情が呼吸に影響を及ぼします。**表現の世界では呼吸によって感情をコントロールし、表現の幅を広げること**もできます。大きな音を出したい時と可愛らしく小さい音を弾く時では、息の使い方も違うと思います。

そしてもう一つ呼吸の大事な仕事は、体幹を維持し、必要以上の無駄な力をかけないことです。これから、ピアノを練習する時に、呼吸を感じて弾くことを心掛けてみてくださいね！

では、また… (*^^)v

よくわかるピアニスト呼吸法より抜粋

♪お知らせ



夏休みは、配布しました「**夏休み予定表**」
通りレッスンします。

書けないと恥ずかしい漢字400 初級編 「書けないと恥ずかしい漢字400」より抜粋

今月は、身体の部位です

①ひとみ		⑥うで	
②ほほ		⑦てのひら	
③のど		⑧つめ	
④かた		⑨こし	
⑤むね		⑩かんぞう	

書けないと恥ずかしい漢字 7月号の答え

★間違いやすいつくりとへん2

- ① ぎょうこ (凝固) した血は赤というより茶色だ 85/100
- ② 弟の殺人にけんぎ (嫌疑) がかかっている 80/100
- ③ ぎおん (擬音) 語ばかりに頼った文章は悪文だ 76/100
- ④ 暴力団員にいんねん (因縁) をつけられてこまっている 61/100
- ⑤ げんろく (元禄) 時代は華麗だったらしいね 70/100
- ⑥ 母のせいでサッカーの試合がろくが (録画) 出来なかった 85/100

