

2015. 9 月号

ぽーこ あ ぽーこ



発行日:平成 27 年 8 月 25 日 発行所:Music Company 音楽教室 Tel.:075-642-6822

お元気ですか？ ようやく酷暑も盛りを過ぎましたが、まだ残暑は厳しいようです。 そんな中、夏休みが短くなった小・中学生は、今週から学校が始まります。体調に気をつけて、秋に向けて良いスタートをきってくださいね！

さて、3年前に17才で“イギリスのロイヤルバレエ団”に入団した隅谷健人君が、先月無事卒団式を終えて帰国し、一段とたくましくなった姿で元気な顔を見せてくれました。ロイヤルバレエ団でのアルバムを見せてもらいながら、彼の成長ぶりがとても誇らしくて胸が熱くなりました。卒団後はなんと“ABT:アメリカン・バレエ・シアター”に契約も決まり、この秋からニューヨークへ!“アメリカン・バレエ・シアター”は、日本での公演も毎年行われているバレエ団です。日本公演での彼の活躍が観られるのを楽しみにしています。

高校生だった彼が、ダンサーへの道を選択した時、「一度きりの人生、夢を叶えないと！」と、私は大賛成！ あっという間に3年が経ち、英語もしっかり身につけて、立派になって帰ってきてくれました。健人君、世界に向けて羽ばたいてね！  
では、また…

## ♪お知らせ

---

9月21日(月) 敬老の日・22日(火) 国民の休日・23日(水) 秋分の日  
の為、お休みさせていただきます。尚、(火)(水)は5週目レッスンします。

## ♪新しい生徒さんの紹介

ふかお しおり  
深尾 志織ちゃん(年中)が、仲間入りしました。

どうぞ、よろしく！ (#^.^#)



## ♪先月号の答えは…

月刊ピアノ/「音楽パズルでTeaTime」より抜粋

「トライアングル」でした。今月号は、みんなが好きな「音楽記号のスケルトン」なので別紙で配布します。是非、チャレンジして、音楽用語も覚えてね！

## ♪「よくわかるピアノニスト呼吸法」

よくわかるピアノニスト呼吸法より抜粋



今月から、こちらに移動しました。今回は4回目です。

まだ、ダンパーペダルを使ってない生徒さんも、試してみてね！

### 呼吸ストレッチ

#### ④つま先&カカトぱたぱた



つま先とカカトを上げ下げすることで、スネとふくらはぎを交互に締めたりのばしたりします。足のニュアンスに敏感になると、ペダルの表現力もアップします。

#### Point

つま先とカカトを上げ下げする

