

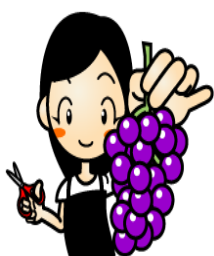
2015. 11 月号  
ぽーこ あ ぽーこ



発行日:平成 27 年 10 月 22 日 発行所:Music Company 音楽教室 Tel.:075-642-6822/090-7118-3048

お元気ですか？ 紅葉の美しい季節になりました。 今年はインフルエンザの流行が早いようですので、体調に気をつけてお過ごしください。

さて、教室では「クリスマスミニコンサート&お楽しみ会」にむけて練習に入りました。 ドラムを叩いてみたいと言う生徒さんが殺到し、いつものようにジャンケンでしれつな女の子の戦いでした！(笑) 今回はアンサンブルグループが二組、連弾が中心です。 友達やお母さんとのプチアンサンブルで楽しいクリスマスミニコンサートになりそうです(^\_^) 「クリスマスミニコンサート&お楽しみ会」については、来月号でお知らせします。



秋の深まりとともに学習発表会の時期になり、音楽と関連する行事も多いようです。 中学生の生徒さんは、合唱コンクールの伴奏を担当した人もいますね。 どんどん教室で身につけたスキルを発揮してくださいね！

では、また…

## ♪オータムコンサートのお知らせ…

---

11 月 1 日 (日) 14:00 開演 発表会でお馴染みのフルートの石田眞由美先生の“フルートとギターの調べ vol. 5”があります。 会場は藤森駅から徒歩 3 分の「みんなのカフェちいろば」です。 入場料は、お茶とケーキ付で 1,500 円 3 歳以下無料です。 要予約ですので、チケットご希望の方は高橋まで

## ♪新しい生徒さんの紹介

おおまえ めい  
大前 芽以ちゃん（4年生）

はまだ ななみ  
濱田 七海ちゃん（2年生）



10月から、仲間入りしました！ どうぞ、よろしく！

## ♪「よくわかるピアノ/ニスト呼吸法⑥」

よくわかるピアノ/ニスト呼吸法より抜粋

**呼吸ストレッチ**

**⑥太もものびのび**

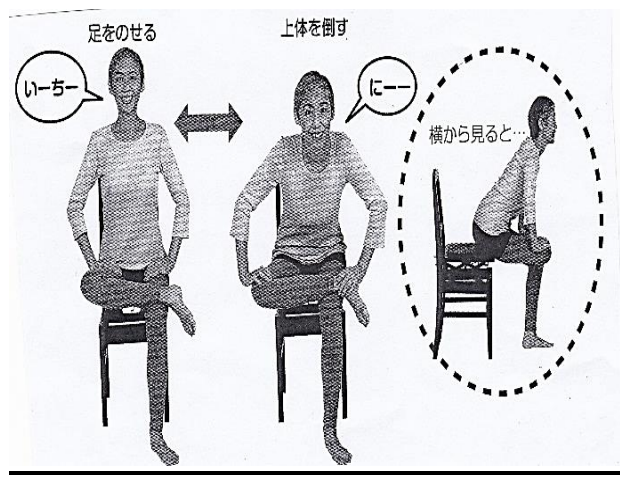
い ち に ー

吸う

太もも上にもう一方の足をのせ、息を吸い、吐きながら上体を倒します。乗せた足のおしりから太ももの裏側をのぼし、股関節やおなかまわりの筋肉を柔軟にし、鍛えます。坐骨神経痛の予防にもなります。ピアノに座ったとき「腰が入った状態」になっているか確かめてみましょう！

## ♪先月号の答え

月刊ピアノ「音楽パズルでTea Time」より抜粋



|   |   |   |    |   |    |   |   |
|---|---|---|----|---|----|---|---|
| ア | シ | タ | カ  | ク | チ  | サ | キ |
| リ | カ | バ | トル | ク | ク  | キ |   |
| エ | イ | ガ | ナ  | マ | クラ |   |   |
| ツ | ケ | ム | リ  | レ | ン  | コ |   |
| テ | ツ | コ | ノ  | ハ | ボ  | ク |   |
| イ | ジ | ヒ | ト  | ク | ギ  | リ |   |
|   | ア | メ | フト | ム | ス  | コ |   |
| ミ | ヤ | ク | ロス | ア | ザ  |   |   |
| ミ | ノ | ム | シ  | ナ | ウ  | シ | カ |