

ぽーこあぽーこ 2019.4月号



発行日：平成31年3月23日 発行所：Music Company 音楽教室 Tel.075-642-6822 Vol.328



お元気ですか？

卒園式・卒業式が終わり、桜の便りが届く季節になりました。そして、とうとう平成最後の「ぽーこあぽーこ」をお届けすることになりました。

さて、先月号に続いて“スマホ”に関するお話です。【クローズアップ現在+より抜粋】生活に欠かせないスマホが、脳科学の世界で物議を醸している深刻な報告です。スマホに依存すると30～50代の働き盛りでも、物忘れが激しくなり、判断力や意欲が低下すると言われています。スマホ依存症患者の脳では前頭葉の血流が減少。スマホから文字や映像などの膨大な情報が絶えず流入し続け、情報処理が追いつかなくなる。このことを「スマホによる脳過労」「オーバーフロー脳」といい、脳の異常が一時的なものか？ 認知症の初期症状なのか？議論が始まっているそうです。

明らかになりつつあるスマホのリスクに、スマホメーカーも一定の時間を超えるとアプリを使えなくする機能を開発し、対策を講じているようです。

とにかく、スマホは必要に応じて、上手に使いましょう！

来月は、「スマホの使用時間が長い子どもの大脳に発達遅れが！」をお伝えする予定です。

では、また…

♪新しい生徒さんの紹介

さの ありさ
佐野 有咲ちゃん (新5年生)

3月から仲間入りしました。
どうぞ、よろしく(^_^)



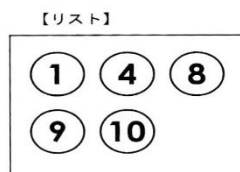
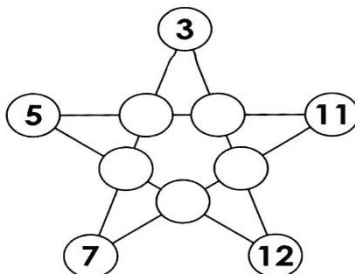
♪お知らせ

★ 4月29日(月)・30日(火)は、五週目の為お休みさせていただきます。

今月は、星の魔法陣パズルにチャレンジ!

【脳活ドリルより抜粋】

各列の合計が、「28」
になるように、リストに
ある5つの数字を空欄に
あてはめてください



卒業おめでとう!



星の魔法陣パズルの答え

