

ぽーこ あ ぽーこ



2020. 9 月号



発行日：令和2年8月22日 発行所：Music Company 音楽教室 TEL075-642-6822 Vol.345

お元気ですか？ 茹だるような暑さが続いていますますが、いよいよ来週から新学期が始まります。 コロナ禍・熱中症対策と大変ですが、こまめに水分補給し休憩を取りながら、夏を乗りきりましょう(^_^)

さて、今月は『ちょっと疑問に思うこと！その①』を綴ります。 ヨーグルト大好き人間としての素朴な疑問？ 市販のヨーグルトについて…、昔のヨーグルトには袋入りの砂糖がついていたのを覚えていますか？ 冷たいヨーグルトにサッと溶けて、余っても料理に使ったりしていたと思います。 でも2008年頃からヨーグルトに付いていた砂糖が姿を消しました。

その理由は、砂糖が余ってしまうとの消費者からの声が多く、また、砂糖の代わりに、市販のジャムやフルーツソースを加えてヨーグルトを食べる人たちが増加したことが大きな要因だそうです。 食べ方も変化したようですね。 その上、健康志向の高まりから、カロリーを控える為、何もつけずにプレーンヨーグルトとして食べる人も増加しているからです。



ヨーグルトが好きな私は、10年余り前からカスピ海ヨーグルトを作っています。 ヨーグルトにはオリゴ糖が1番と言われますが、私はプレーンヨーグルト派です。

では、また…

♪ 令和2年 9月 レッスン予定表

□がレッスン日です。

日	月	火	水	木	金	土
♪	♪	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	♪	♪	♪

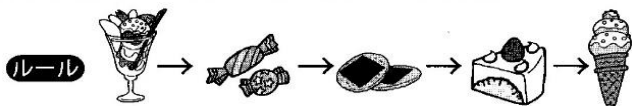


★ 月2回・3回レッスンの生徒さんは、□から、希望日を連絡してください。

♪ 記憶力・思考力アップ ブロック迷路

脳活ドリル+よい旅料

ルールの順を記憶し、その順番でスタートからゴールまで進んでください。同じマスは再度通れません。



スタート						

答えは
教室の掲示板
で見てくださいね！

