



ぽーこあぽーこ 2024.7月号



発行日：令和6年6月21日 発行所：Music Company 音楽教室 TEL090-7118-3048 Vol.391

お元気ですか？ 今年はずっと半月遅い梅雨入りとなりました。 日中の暑さは真夏並み、しっかり水分補給し、熱中症に気をつけてください。

さて、先日放課後まなび教室スタッフ研修会「イライラしない子育て講座」に参加してきました。 日々、子育てに奮闘している保護者の皆さんの参考になればと記します。

子育ての黄金比率 → ほめる 3 : 叱る 1 ロサダの法則

時間に追われる毎日の中で比率が逆転していませんか？ 親は子どもが大人しく過ごしているとスルーしてしまう「適応行動」= 問題行動の逆をほめるように努めてください。 なかなかできませんが… (苦笑)

例) 問題行動：宿題をしない ⇔ 適応行動：宿題をする

適応行動とは…当たり前行動・普段通りの行動・問題のない状態

子どもが宿題をしていたら、『えらいなあ、宿題して！』 ピアノを弾いていたら、『上手くなったよ！すごい！』 お手伝いしてくれたら、『お母さん、お手伝いしてくれて助かったわ。ありがとう！』 お母さんからの「ありがとう」は最高の誉め言葉です！ お母さんたち、一緒に褒め上手になるように精進しましょう！



では、また…

《来月はアウトセイ理論を紹介します。お楽しみに…》

♪ 令和6年7月 レッスン予定表

☐ がレッスン日です



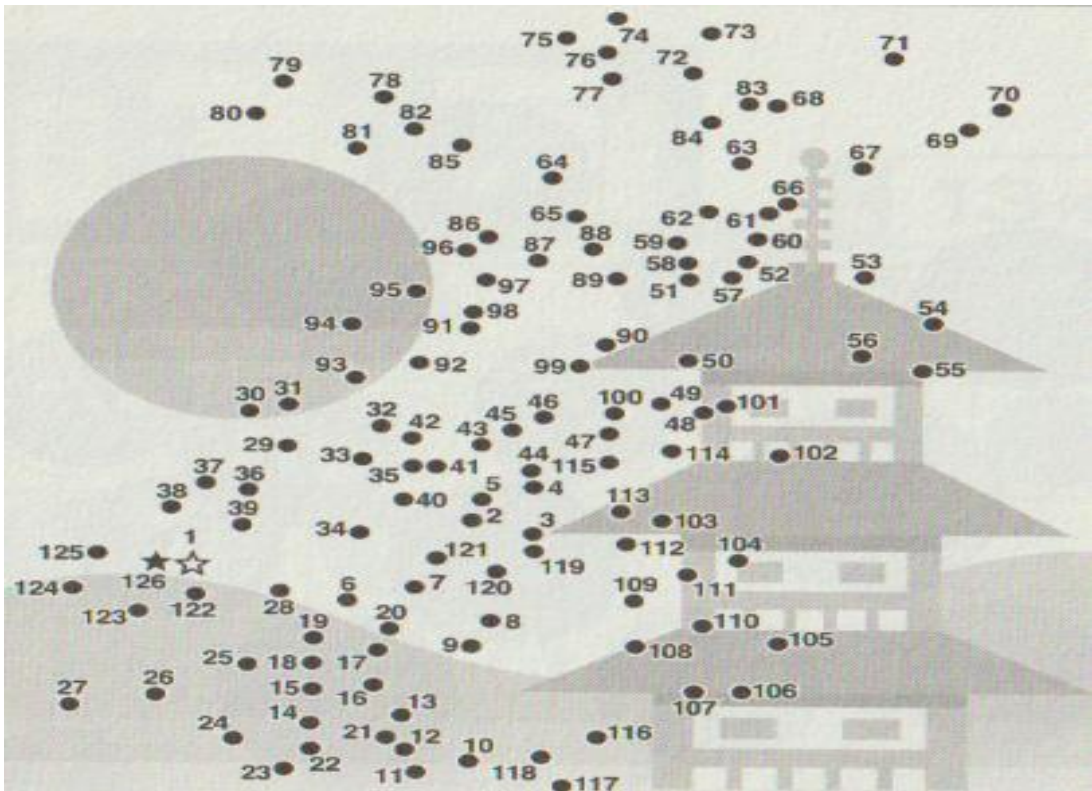
日	月	火	水	木	金	土
♪	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	♪	♪	♪



7月15日(月)海の日のお休みです。夏休みに入りますので、振替希望の生徒さんは、希望日と時間帯をラインでお知らせください。

♪ 集中力アップ 漢字点つなぎ

健康脳活ドリルより抜粋



☆から★まで順番につなぐとことばが現れます。答えは教室の掲示板上で確認してね！